

<b>HORARIO TOMA DE TIEMPOS</b>		
<b>SEDE SEVILLA 2024</b>		
<b>HORA</b>	<b>INSTALACION</b>	
8:45	QUEDADA INSTALACIÓN PISCINA	<b>PISCINA SAN PABLO</b>
9:00	INICIO CALENTAMIENTO	
09:00-09:15	CALENTAMIENTO	
9:20	INICIO CONTROL DE TIEMPOS	
	TANDAS 100m CR	
	TANDAS 400m CR	
11:00	FINALIZA CONTROL TIEMPOS	
<b>DESCANSO Y ALMUERZO</b>		
13:00	ENTRADA PISTA DE ATLETISMO	<b>PISTA DE ATLETISMO SAN PABLO</b>
13:10-13:25	CALENTAMIENTO	
13:30	INICIO CONTROL DE TIEMPOS	
	TANDAS 1000m.l.	
	TANDAS 200m.l.	
15:00	FINALIZA CONTROL DE TIEMPOS	

<b>HORARIO TOMA DE TIEMPOS</b>		
<b>SEDE MÁLAGA 2024</b>		
<b>HORA</b>	<b>INSTALACION</b>	
8:45	QUEDADA INSTALACIÓN PISCINA	<b>PISCINA CIUDAD DEPORTIVA JAVIER IMBRODA, CARRANQUE</b>
9:00	INICIO CALENTAMIENTO	
09:00-09:15	CALENTAMIENTO	
9:20	INICIO CONTROL DE TIEMPOS	
	TANDAS 100m CR	
	TANDAS 400m CR	
11:30	FINALIZA CONTROL TIEMPOS	
<b>DESCANSO Y ALMUERZO</b>		
14:00	ENTRADA PISTA DE ATLETISMO	<b>PISTA DE ATLETISMO CIUDAD DEPORTIVA JAVIER IMBRODA, CARRANQUE</b>
14:10-14:25	CALENTAMIENTO	
14:30	INICIO CONTROL DE TIEMPOS	
	TANDAS 1000m.l.	
	TANDAS 200m.l.	
16:00	FINALIZA CONTROL DE TIEMPOS	