



PROGRAMA NACIONAL TECNIFICACIÓN DEPORTIVA **TOMA TIEMPOS NACIONAL 2024** **ANDALUCIA**

FECHA DE CELEBRACIÓN

Domingo 11 de Febrero 2024 en 2 sedes: Málaga y Sevilla

Apertura Inscripciones Lunes 22 de Enero 2024 Hora 10:30

Cierre Inscripciones Lunes 5 de Febrero 2024 Hora 23:59

SEDES

Ciudad Deportiva Javier Imbroda, Carranque Avda. Sta. Rosa de Lima, nº 7, 29007 -- Málaga
Poli Deportivo San Pablo, Calle Doctor Laffon Soto s/n, 41007 -- Sevilla

CRONOGRAMA DE ACTIVIDAD

SESION NATACION

8.45h Hora de acceso

9.00h Hora de inicio de actividad

9.00h a 9.30h Calentamiento

9.30h a 12.00h Toma tiempos natación pruebas 400m y 100m (descanso entre pruebas mínimo 30 minutos)

Paratriatletas sólo realizan prueba de 200m.

SESION CARRERA

15.00h Hora de acceso

15.15h-15.30h Calentamiento

15.30h Hora de inicio de actividad

15.30h a 17.00h aprox. toma de tiempos 1000m.l. y 200m.l. (descanso mínimo entre pruebas 30 minutos)

Paratriatletas sólo realizan prueba de 1000m.

DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO

dtecnica@triatlonandalucia.org



CATEGORÍAS A LAS QUE VA DIRIGIDA EL EVENTO

POR AÑOS DE NACIMIENTO: 2010/2009 (cadete) 2008/2007 (juvenil) 2006/2005 (Junior)

PARATRIATLETAS hasta 30 años. ADJUNTE NECESIDAD ESPECIALES PARATRIATLETAS.

INSCRIPCIONES:

Las inscripción es gratuita para deportistas, paratriatletas y técnicos y permanecerá abierta únicamente desde el Lunes 22 de Enero a las 10:30 horas hasta el lunes 5 de Febrero a las 23:59 horas a través del siguiente enlace: inscripciones.triatlonandalucia.org . El lunes 5 de Febrero a las 12 horas, es la fecha y hora límite para darse de baja. Para cualquier incidencia con la inscripción, se deberá poner en contacto con el departamento de inscripciones (inscripciones@triatlonandalucia.org) o llamar al 639 61 65 71.

ES OBLIGATORIO ESTAR FEDERADOS PARA PODER REALIZAR LA TOMA DE TIEMPOS.

LOS MENORES DEBEN DE ADJUNTAR LA AUTORIZACIÓN FIRMADA POR UN TUTOR PARA PODER PARTICIPAR.

LOS TÉCNICOS TIENEN QUE ESTAR FEDERADOS PARA PODER ACCEDER A LAS INSTALACIONES Y DEBERÁN ACREDITARSE EN LAS INSCRIPCIONES PERTINENTES.

PRUEBAS BAJO LOS SIGUIENTES CRITERIOS:

NATACIÓN: 100m y 400m. Las salidas en ambas pruebas serán desde el poyete.
En el caso de que por amplia participación sea inviable dar la salida a un deportista por calle se tendría que dar salidas de dos deportistas por calle.
Se limita la utilización de bañadores según la reglamentación FINA.
Las pruebas se realizan en piscina 25 metros.

CARRERA A PIE: 1000m y 200m. Se prohíbe la utilización de clavos.

En caso de alguna duda con la actividad enviar un mail a dtecnica@triatlonandalucia.org o llamar a los números de teléfono 665 23 08 55 // 622 74 19 56