

NORMATIVA

1. DEFINICIÓN

Es una competición por equipos que proviene de la contrarreloj por equipos del ciclismo.

2. FORMATO

Contrarreloj con salida individualizada para cada equipo

3. EQUIPOS

- Los equipos estarán compuestos por un máximo de seis y un mínimo de cuatro deportistas del mismo sexo y club. Excepto los Equipos mixtos que podrán estar compuesto por dos hombres y dos mujeres o tres hombres y tres mujeres.
- Dentro del mismo equipo se podrán combinar deportistas pertenecientes a las diferentes categorías que podrían tomar parte en una competición individual de la misma distancia.
- Durante toda la competición los equipos deberán llevar puesto el uniforme del club que obviamente será el mismo para todos/as los/as integrantes del equipo. Excepto los equipos formado por deportistas de varios clubes o no federados.

4. DISTANCIAS

Se celebrará sobre la distancia sprint. La distancias serán: 5 Km. (1ª Carrera a Pie) – 18,4 Km. (Ciclismo) – 2, Km. (2ª Carrera a Pie)

5. SALIDA

Los equipos se presentarán en la cámara de llamada, cinco minutos antes de la hora de salida asignada. Cada equipo tomará la salida en conjunto y al completo. Los equipos que tomen la salida con retraso, deberán esperar a que el/la oficial de salida les permita iniciar la competición, nunca a menos de treinta segundos del equipo anterior y su hora de salida será la que tenían asignada.

6. CARRERA A PIE

Los/as componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, pero sin la ayuda de elementos externos a la competición. En el caso de que uno/a o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo él/ella/los/las integrante/s descolgado/a/s deberá/n abandonar la competición

7. CICLISMO

- Se seguirá lo estipulado en el reglamento de competiciones para aquellas competiciones en las que ir a rueda durante el segmento de ciclismo no esté permitido. Los/as integrantes de un equipo pueden ir a rueda entre ellos/as (drafting permitido entre los/as integrantes de un equipo).
- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Finalizada la maniobra de adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado. El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse (dejarse caer) también 25 metros. Si fuera necesario un/a oficial puede instarles a mantener esas distancias. Los/as deportistas descolgados/as de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o deportista descolgado/a. El equipo adelantado debe facilitar la maniobra de adelantamiento del equipo que lo alcanza.
- En caso de que uno/a o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos

de su equipo deberán abandonar la competición.

- d) Los/as miembros de un equipo pueden ayudarse entre sí, (reparaciones, avituallamientos, empujando, etc.) pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.

9. AREAS DE TRANSICIÓN

El área de transición incluirá una zona de espera, próxima a la salida del Área de Transición, en la que los/as deportistas podrán esperar a otros/as miembros de su equipo. Los equipos podrán salir del área de transición cuando estén presentes al menos cuatro de sus componentes en la zona de espera. En el caso del equipo mixto, será dos hombres y dos mujeres. El/La quinto/a y sexto/a componente tendrán un margen de 30 segundos para abandonar el área de transición. Pasado este tiempo no podrán continuar en competición.

10. CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

El tiempo del equipo será el del/a cuarto/a deportista que llegue a meta. Los tiempos intermedios se tomarán también sobre el/la cuarto/a componente del equipo en ese punto. En el caso de los equipos mixtos, se tomará siempre sobre los 2 hombres y 2 mujeres que lleguen a meta y a los tiempos intermedios.