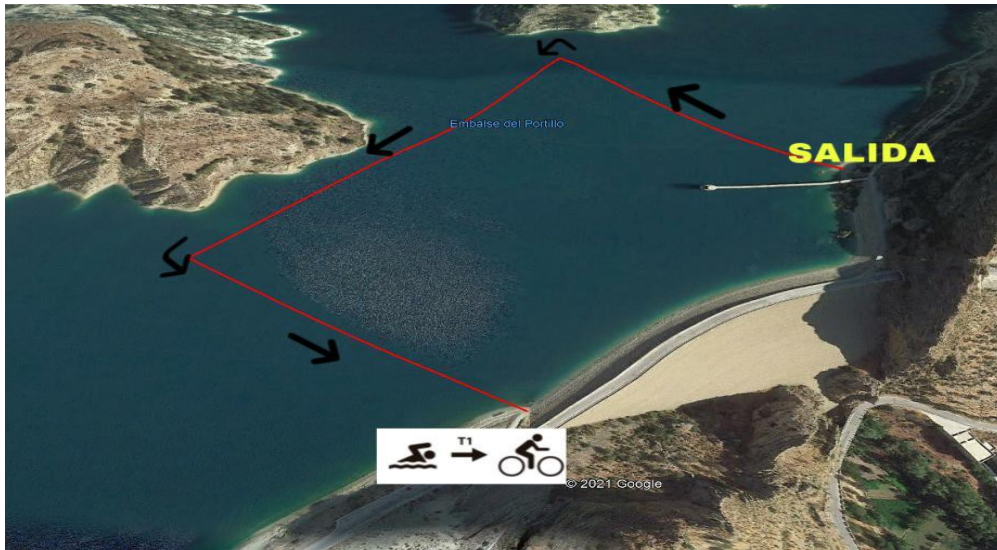


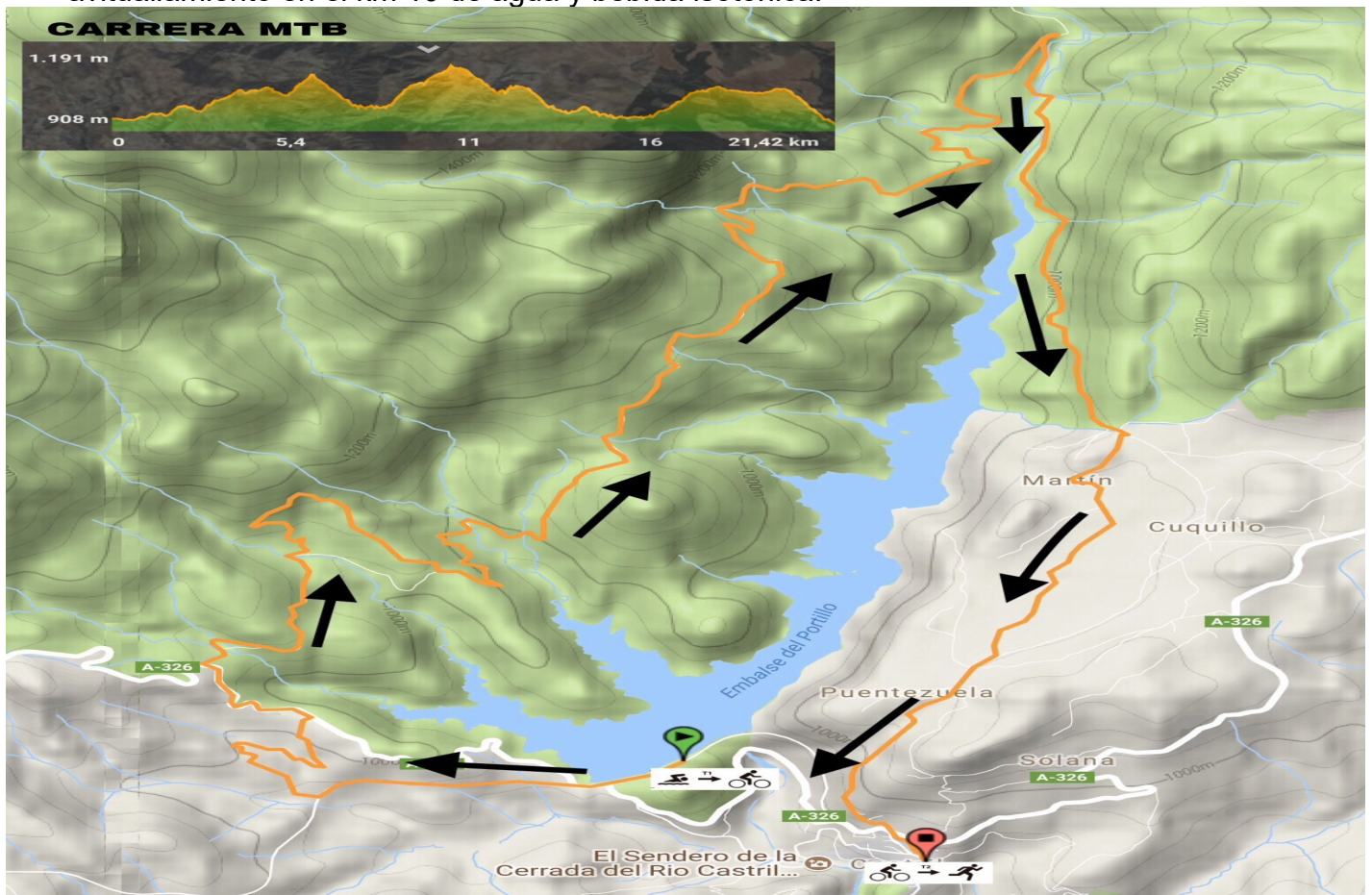
TRAZADOS

1. NATACION:



2. MTB

Trazado que discurrirá por el Parque Natural Sierra de Castril, donde la superficie sera del 95% de tierra. Estará señalizado por cintas, señales de madera, yeso y personal voluntario en los cruces. La distancia a completar sera de 22km y habrá un puesto de avituallamiento en el km 10 de agua y bebida isotónica.



3. CARRERA A PIE:

El circuito de carrera a pie discurre por trazado urbano de Castril donde se recorren dos vueltas al mismo circuito pasando por lugares emblemáticos de esta ciudad. El circuito presenta unos 6 kilómetros aproximadamente. Se colocara un avituallamiento liquido en los kilómetros 1'4, 2'7, 4'1 y 5'5 aproximadamente.

