



II JORNADA PARA EL FOMENTO DEL TRIATLÓN ANDALUZ FEMENINO

- Lugar:

Hospedaje Parque San Martín, Añora

Centro Deportivo Municipal Carmen Romero Gómez

Ronda de las Siete Villas s/n CP 14450 Añora (Córdoba)

- Día:

15 de Septiembre de 10-13 h.

- Capacidad y plazo de inscripción:

18 personas máximas para pernoctar en Parque San Miguel en casas rurales con capacidad para 10 personas.

Para la acción 30 personas como máximo.

La inscripción se hará on-line a través de la plataforma on-line de inscripción de la Federación Andaluza de Triatlón <http://inscripciones.triatlonandalucia.org>

El plazo de inscripción se abrirá el Miércoles 28 de Agosto a las 10:30 horas y se cerrará el jueves 12 de septiembre a las 14 horas.

Para incidencias mandar un e-mail a inscripciones@triatlonandalucia.org o llamar al teléfono 639 61 65 71

- Edad:

A partir 18 años

- Precio:

5 € actividad para federadas.

17 € federadas (pernoctación, desayuno y actividad incluida)

9 € actividad para no federadas (incremento de 4 € por el seguro de responsabilidad civil y accidente).

- El precio de la inscripción irá destinado íntegramente a la AECC Pozoblanco



-Detalle de actividades:

10-11h. Ruta ciclista por la zona

Salida Parque San Martín, Añora

11-12h. Piscina Centro Deportivo Municipal. Carmen Romero Gómez, Añora.

Trabajo de técnica de natación aplicable a la competición así como paso boya y nadar a pies y en grupo.

12h. Charla Nutrición deportiva

13h.15h Comida (opcional)

Menú: 2 primeros y segundos a elegir+ bebida + pan + postre.

Precio 12 € donde 2 € de cada menú irán destinados a AECC Pozoblanco.

- Entrenadoras:

María Pujol y Ana Maruny, ambas técnicas de la Federación Andaluza de Triatlón.

- Material necesario:

Bicicleta, casco, zapatillas de ciclismo y de correr, tritraje o bañador, gafas y gorro de natación, toalla, ropa de cambio y botella de agua.

- Nivel de la actividad:

Acto para todos los niveles, si es necesario se harán varios grupos.

Venta de merchandasing Triatlón Andaluz en Femenino, los beneficios irán destinados íntegramente a AECC Pozoblanco.

- Obsequio regalo con la inscripción y sorteo productos de colaboradores