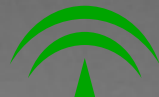


ORGANIZA



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

FEDERACIÓN ANDALUZA DE TRIATLÓN (FATRI)



El Instituto Andaluz del Deporte (IAD) es el órgano de la Junta de Andalucía encargado de desarrollar las competencias en materia de formación deportiva e investigación, estudio, documentación y difusión de las Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Además, tiene encomendada la gestión de las titulaciones náutico-deportivas en la Comunidad Autónoma de Andalucía.



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE

Avenida Santa Rosa de Lima, 5. 29007 Málaga.  
Tel. 951 041 900 Fax: 951 041 939

Correo:  
formacionabierta.iad.ctd@juntadeandalucia.es

Web:  
<http://www.juntadeandalucia.es/turismoydeporte/iad/>



JUNTA DE ANDALUCÍA  
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

INSTITUTO ANDALUZ DEL DEPORTE  
*En el deporte, siempre ganas*



LA FORMACIÓN DEL TRIATLETA:  
DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS  
AL ALTO RENDIMIENTO

26 DE MAYO 2018  
Instituto Andaluz del Deporte  
Málaga

## PRESENTACIÓN

Existen multitud de estudios sobre la adaptación de los sujetos prepúberes al trabajo de resistencia. La falta de rigurosidad en los mismos y la dificultad de extraer resultados concluyentes convierten la planificación del trabajo de resistencia en edad escolar en una complicada tarea.

Pretendemos mostrar las herramientas necesarias para que los técnicos favorezcan un desarrollo equilibrado de los jóvenes deportistas que les facilite el acceso al alto rendimiento deportivo. Propondremos la creación de proyectos deportivos que permitan a las categorías inferiores alargar su carrera deportiva, planificando a largo plazo y favoreciendo la consecución de objetivos hasta etapas más adultas evitando el abandono prematuro.

## FINALIDAD Y OBJETIVOS

El propósito de la conferencia es desarrollar una metodología de trabajo que sirva como modelo a la hora de planificar los contenidos que se llevarán a cabo en las escuelas deportivas de triatlón.

La expansión de las escuelas de triatlón y el auge de este deporte hacen que sea necesario un sistema de enseñanza unificada que nos asegure la producción de deportistas de calidad.

## PROGRAMA

**10:00.** Presentación

**10:10.** Bloque 1. Las escuelas deportivas de triatlón en la actualidad

**11:00.** Bloque 2. Propuesta metodológica de enseñanza en las escuelas de triatlón

**12:00-12:30.** Descanso

**12:30.** Bloque 3. El camino al alto rendimiento. Proyectos deportivos

**13:30.** Ruegos y preguntas

**14:00.** Clausura

## PONENTE

### **Pablo Iglesias Navarrete**

- Maestro de Educación Física. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Entrenador Superior de Triatlón y Natación. Técnico de Alto Nivel por el Consejo Superior de Deportes desde 2016
- Entrenador jefe del Real Club Mediterráneo de Málaga

## INSCRIPCIONES

Del 2 al 23 de mayo de 2018, ambos inclusive, en la web del IAD

## INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA

**Tipo de actividad:** Conferencia (con expedición de certificados)

**Área temática:** Modalidades y Actividades Deportivas

**N.º de plazas:** 200 (hasta completar aforo)

**Fecha:** Sábado 26 de mayo de 2018

**Horario:** de 10:00 a 14:00 horas

**Lugar:** Instituto Andaluz del Deporte, Málaga. Salón de actos

## DESTINATARIOS

Técnicos y deportistas, preferentemente triatletas

## INFORMACIÓN PRÁCTICA

Instituto Andaluz del Deporte

Avda. Santa Rosa de Lima, 5

29007 Málaga

Teléfonos: 951 041 900 / 951 041 924

Líneas de autobús: 8, 15, 21, 23 y 38

Metro: Línea 1. Estación de Carranque

Taxis: 952 33 33 33 / 952 32 00 00