Colaboran:

Organizan:

Ayuntamiento de Hinojosa del Duque

Delegación de Deportes

Club de Atletismo de Hinojosa

POLICIA LOCAL

GUARDIA CIVIL

Diputación de Córdoba

Imprenta Buenestado - 957 14 00 41 - Hinojosa

CIRCUITO PROVINCIAL DE DUATLÓN Y TRIATLÓN

Diputación de Córdoba
Delegación de Juventud y Deportes

CÓRDOBA 2016

6000 metros · 20.000 metros · 3000 metros

5º DUATLON CROS

"CIUDAD DE HINOJOSA" 2016

6 de marzo

Parque de la Constitución

Categoría Base: 10:00 h.

Categoria Absoluta: 12:00 h.

5° DUATLON CROS
"CIUDAD DE HINOJOSA" 2016

PROGRAMA:

Domingo, 6 de Marzo 2016.
- A las 9:30 h.: Recepción de todos los duatletas.
- A las 10:00 h.: Inicio prueba Categoría Base.
- A las 11:00 h.: Cierre de boxer.
- A las 12:00 h., Inicio de la Prueba Categoría Absoluta.
- A las 14:00 h., Término y Entrega de Premios.

INSCRIPCIONES:

CUOTA:

Categoría base:
FED: GRATIS - NO FED: 5 €.
Categoría absoluta:
FED: 10 € - NO FED: 15 € - LOCALES (dto. 33%): 10 €

LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:
CAT. BASE: 100. - CAT. ABSOLUTA: 150.
CIERRE DE INSCRIPCIÓN:
3 de Marzo de 2016, a las 14:00 h.

INSCRIPCIÓN:

1. MODELOS DE PAGO.
   1. 1. **TRANSFERENCIA** en CajaSur al n.° de cuenta ES27 0237 0033 40 9150648988, indicando el nombre del duatleta. Enviar obligatoriamente por correo electrónico: hinojosadeportes@gmail.com, el resguardo bancario junto con todos los datos del duatleta (nombre, club, dirección, etc.).
   1. 2. Pago con **TARJETA DE CRÉDITO:** http://duatlonhinojosa.blogspot.com.es/p/inscripciones.html
2. **IMPRESCINDIBLE PRESENTAR** EL D.N.I. para retirar el dorsal.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍA BASE	PREBENJAMÍN	2008/2009
	BENJAMÍN	2006/2007
	ALEVÍN	2004/2005
	INFANTIL	2002/2003
	CADETE	2001/1999
CATEGORÍA ABSOLUTA	JUNIOR	1997/1998
	SUB-23	1996/1993
	ABSOLUTO	1992/1977
	VETERANOS	I 1976/1967 II 1966/1957 III 1956/1947

PREMIOS:

BOLSA DE REGALO PARA TODOS:
Cat. Base y Cat. Absoluta: Braga deportiva. Botella de agua y fruta

TROFEO A LOS 3 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA Y GÉNERO.

CATEGORÍA ABSOLUTA: MASCULINO y FEMENINO
1.° 120 €
2.° 75 €
3.° 50 €
4.° 25 €

CATEGORÍA LOCAL: MASCULINO y FEMENINO
1.° 40 €
2.° 30 €
3.° 20 €

* Inscripción gratuita a los 3 primeros de la categoría absoluta.

Nota: Premio en metálico sólo para federados.

REGLAMENTO DE LA PRUEBA:

1. La prueba se celebrará en el Parque de la Constitución el 6 de marzo de 2016.
2. Todos los duatletas estarán cubiertos con un seguro de deportista individual.
3. En meta habrá avituallamiento líquido y duchas en el Polideportivo.
4. El dorsal del duatleta deberá ir bien visible.
5. Todo duatleta por el mero hecho de inscribirse acepta todas las normas marcadas por la organización.
6. La prueba durará 1:45 minutos máximo.
7. Esta prueba estará sujeta a las normas de la Federación Andaluza de Triatlon.

DORSALES:

- Reparto de Dorsal: Listado con su dorsal y reparto por números.
- Una mesa para entrega de Bolsa Regalo.
- Una mesa para recogida de dorsal y entrega de avituallamiento.
- Sobre con la normativa para el duatleta.

DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA:

DISTANCIAS

PREBENJAMÍN	250 mtrs. + 1.000 mts. + 125 mts.
BENJAMÍN	500 mts. + 2.000 mts. + 250 mts.
ALEVÍN	1000 mts. + 4.000 mts. + 500 mts.
INFANTIL	2.000 mts. + 10.000 mts. + 1.000 mts.
CADETE	3.000 mts. + 10.000 mts. + 1.500 mts.
ABSOLUTA	6.000 mts. + 20.000 mts. + 3.000 mts.