

REGLAMENTO



I TRIATLON GUALCHOS-CASTELL DE FERRO

GUALCHOS-CASTELL DE FERRO



▶ **Denominación de la prueba:** I Triatlón Cros Gualchos-Castell de Ferro.

▶ **Fecha de celebración:** 23 de Junio de 2019.

▶ **Organizador:** Concejalía de deportes del ayuntamiento de Gualchos-Castell de Ferro.

▶ **Ubicación de la competición (circuitos y montaje de las infraestructuras):** La prueba se desarrollará en la parte oriental del Paseo Marítimo de Castell de Ferro, junto a la desembocadura de la Rambla de Lujar, allí estará el área de transición, la salida y la meta. Esta zona es conocida como Playa de Cambriles.

▶ **Descripción de la prueba:** El circuito de natación se desarrollará en la playa “Cambriles”.

La salida al segmento ciclista desde los boxes, ubicados en la misma zona, llevará a los triatletas a un recorrido que discurre por el margen izquierdo de la rambla de Lujar con una dificultad técnica media y vuelve de nuevo a la playa “Cambriles”;

Por último, el segmento de carrera a pie discurrirá por el Paseo marítimo de Castell de Ferro, para luego llegar a la playa del Sotillo donde cruzan a la carretera que da acceso al casco urbano haciendo un circuito circular que le lleva de nuevo hasta la zona de meta.

▶ **Participación máxima:** 200 deportistas.

▶ **Personas de contacto:**

* EMILIO: 607554520

* ANTONIO PORRAS: 609034808

* CARMEN MOYA: 647999579

▶ **Precio inscripciones:** Federados 23.00 € - No Federados 30.00 €.

▶ **Fecha inicio inscripciones:** Lunes 20 de Mayo a las 14:00 h.

▶ **Fecha límite de inscripción:** Jueves 20 de junio a las 14:00 h.

▶ **Inscripciones:** www.triatlongranada.com- www.global-tempo.com

▶ **Circuito:** Prueba perteneciente al “VI Circuito Triatlón Diputación de Granada 2019” y al “II Circuito Trigranada de Triatlón Cros – Granada 2019”

▶ **Distancias:**

- Sector de Natación: 1 km

- Sector de Ciclismo: 20 Km

- Sector de Carrera a pie: 5 km

▶ **Avituallamientos:**

- Sector de Ciclismo: Existirá un avituallamiento en el sector de ciclismo en la Rambla de Lujar-Castell, en el km 10 de la misma.

- Sector carrera a pie: Existirá un avituallamiento en el sector de carrera a pie en La playa del Rincon, en el km 2,5 de la misma.

- Zona de Meta: El avituallamiento de meta estará compuesto por fruta, agua y bebida isotónica, así como otros productos típicos de la Comarca (Por determinar).

► Horarios:

- Recogida de dorsales:

* El sábado 22 de Junio, en el pabellón ayuntamiento de 9:00 a 13:00 h

* El domingo 23 de Junio, en la secretaría de la prueba hasta las 9:30

- Apertura de Área de Transición: 8:30

- Cierre de Área de Transición: 9:45

- Comienzo de la prueba:

* 10:00 Salida masculina

* 10:10 Salida femenina

- Horarios de CORTE:

- NATACIÓN 10:40 corte masculino – 10:50 corte femenino

- NATACIÓN+CICLISMO 12:15 corte masculino – 12:25 corte femenino

- META 13:00 corte masculino – 13:10 corte femenino

- Horarios de entrega de trofeos: 13:30 aproximadamente

► Categorías:

* Junior: 18 – 19 años (2000-2001)

* Sub 23: 20 – 23 años (1996-1999)

* Sénior: 24 – 39 años (1980-1995)

* Veterano 1: 40 – 49 años (1970-1979)

* Veterano 2: 50 – 59 años (1960-1969)

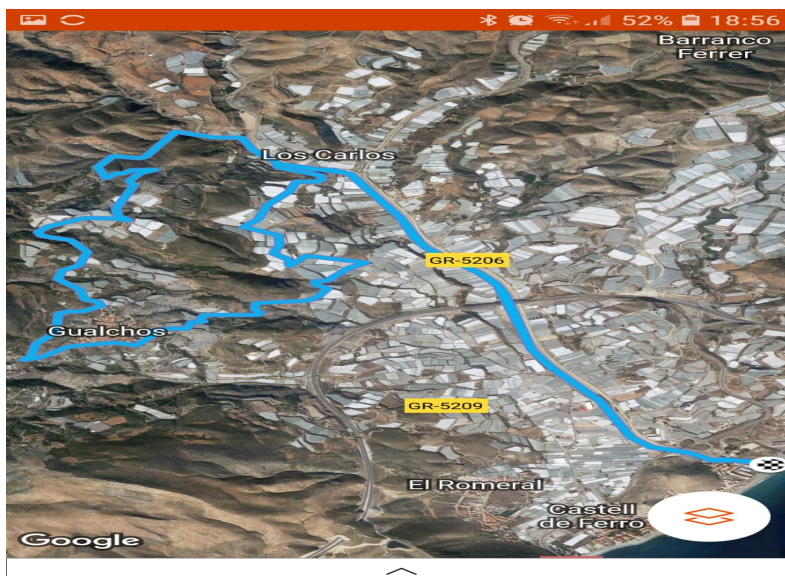
* Veterano 3: 60 o más años (1930-1959)

► Trofeos:

- Trofeo a los tres primeros clasificados absolutos masculinos y femeninos

- Trofeo a los tres primeros de cada categoría, masculinos y femeninos.

► Circuitos:



Segmento carrera en Bicicleta

► Resumen de reglamento de competición:

- Toda la competición se registrará según el reglamento FETRI de competiciones de 2019, vigente en la fecha de celebración de la prueba.

- Todo participante:

- * Es responsable de conocer los recorridos y saber su distancia y número de vueltas de cada sector.
- * Está obligado a respetar el medio ambiente de la zona en que se celebra la competición, no abandonando ni arrojando objetos, ni actuando de forma agresiva con el entorno.
- * Los dorsales no se pueden recortar ni modificar, tapando zona alguna del mismo, aunque sea publicidad o un lateral.
- * Los dorsales se pueden usar en el sector de Natación, siempre que el neopreno esté autorizado y el mismo vaya debajo del neopreno.

- * El dorsal de la bicicleta, será una placa colocada en la parte delantera del manillar.

- * NO podrá competir con el torso desnudo en ningún sector, incluido el de Natación.

- * No pueden recibir ningún tipo de ayuda externa, al margen de la establecida por la organización y en las zonas determinadas a tal efecto.
- * No pueden ser acompañados ni apoyados desde embarcaciones, vehículos de ningún tipo, incluida bicicleta o a pie.
- * No se permitirá la entrada de los participantes, ACOMPAÑADOS EN META (menores, familiares, mascotas, etc...).

- * En el sector de ciclismo, está permitido "ir a rueda" "solo" entre participantes del mismo Sexo, en caso de "ir a rueda" entre participantes de distintos sexos, será sancionado, según reglamento vigente.

- * No completar cualquiera de los circuitos de Natación, Ciclismo o carrera a pie, será motivo de descalificación, aunque no suponga beneficio en el resultado de la prueba.

- * Deberán identificarse OBLIGATORIAMENTE para tomar parte en la competición. Esta identificación se efectuará tanto al retirar los dorsales, como para entrar en cualquiera de las áreas de transición, mediante la licencia federativa en vigor o el DNI.

- * En el sector de natación se obligará el uso de traje de neopreno si la temperatura fuera menor de 15.9°C, será opcional entre 15.9°C y 22.0°C y será prohibido por encima de 22.0°C, salvo para los mayores de 50 años que podrán hacer uso del neopreno a cualquier temperatura. No se podrá nadar y se suspendería el sector de Natación, si la temperatura fuera menor de 12.9°C.

- * Los acoples que pudieran usar en las BTT, no pueden sobrepasar las manetas de los frenos, es decir serán acoples de los conocidos como "cortos".