

NORMATIVA DEL III DUATLON CROS DE BONARES

1.-DESCRIPCION Y DENOMINACION DEL EVENTO

El Club Atletismo El Lince – Bonares junto con el Ayuntamiento de Bonares y la Concejalía de deportes de Bonares, organiza el III Duatlón Cros de Bonares.

El III Duatlón Cros de Bonares es una prueba puntuable y competitiva que pertenece al circuito provincial Duxtri, y prueba provincial.

2.-FECHA Y LUGAR DE CELEBRACION

El domingo 13 de marzo de 2016 se disputará el III Duatlón Cross de Bonares, a las 11:00 horas, con salida y meta en la plaza de España, donde también estará situada la zona de boxes.

3.-PARTICIPANTES

Podrán participar todos aquellos deportistas federados y no federados que realicen su inscripción de forma establecida, y en la que también habrá la prueba de relevo. Para la prueba se establecerá un límite de 160 participantes de forma individual y 10 plazas para la prueba de relevo.

4.-DISTANCIAS

La prueba consiste en recorrer las siguientes distancias aproximadamente:

☐ Junior, Sub 23, Absolutos y Veteranos (carrera a pie 5.,8km, 20,5 km de bici de montaña y 2.,9 km de carrera a pie).de los cuales habrá que dar dos vueltas al circuito de carrera a pie , dos vueltas al circuito de bici y una vuelta al circuito a pie para terminar.

5.-CATEGORIAS (masculinos y femeninas)

Junior (nacidos entre 1997y 1998)

Sub 23 (nacidos entre 1993y 1996)

Elite (nacidos entre 1977 y 1992)

Veterano I (nacidos entre 1967y 1976)

Veterano II (nacidos entre 1957 1966)

Veterano III (nacidos 1956 y anterior)

Local (todo aquel empadronado en esta localidad)

Relevos (Una sola categoría para todos los equipos de relevos).

5.-INSCRIPCIONES

Las inscripciones se abrirán el 9 de Febrero a las 10:30 H y se cerraran el jueves 10 de marzo a las 14 H, y la realizara n a través de la Federación Andaluza de Triatlón en la página web triatlonandalucia.org .

La cuota de inscripción será de 18 € para deportistas no federados, 12€ para deportistas federados y para los locales y de 25 € para la prueba de relevo.

Para cualquier incidencia o error con las inscripciones llamar al teléfono: 639616571 o enviar e-mail a:

inscripciones@triatlonandalucia.org

6.-RECOGIDA DE DORSALES

Los dorsales se podrán retirar el mismo día de la prueba en una carpa habilitada para ello en los siguientes horarios:

Mayores: 9:00 hasta 10:30

Los boxes estarán abiertos:

Mayores: 9:00 hasta 10:45

Al recoger el dorsal y a la entrada de boxes será obligatorio llevar el DNI o licencia federativa.

7.- HORARIOS

Los horarios son aproximados.

11:00 - Junior, Sub-23, Elite, Vet. I, Vet. II, Vet. III. masc. fem.

8.-CONTROL Y CRONOMETRAJE

El control y cronometraje de la prueba se llevara a cargo de oficiales del colegio andaluz de jueces de la federación a ndaluza de triatlón.

Se fija como tiempo máximo de llegada 2 horas 30 minutos

No se permitirá la participación a ningún inscrito que no se acredite correctamente, ni la entrada en boxes fuera del horario de apertura.

Durante la prueba no se permitirá la entrada a boxes sin permiso de la organización o delegado técnico y solo se podrá retirar el material una vez concluido la participación del último atleta.

Una vez autorizada la apertura a boxes el control y material y seguridad del mismo quedará a cargo únicamente de la organización.

9.-NORMATIVA GENERAL

Carrera a pie:

El dorsal debe colocarse en la parte delantera y siempre visible para los jueces

Ciclismo:

Es obligatoriamente el uso de casco rígido correctamente. Abrochado, es obligatorio desde antes de coger la bici y hasta después de dejarla en zona de boxes, esto incluye, por tanto todo, el segmento ciclista y los recorridos por las áreas de transición cuando se lleva la bicicleta en la mano.

La bicicleta llevará el dorsal en la parte delantera del cuadro.

Se deberá participar obligatoriamente con bicicleta de montaña quedando prohibida la participación de carretera, ciclocrós, híbrida...

10.-AVITUALLAMIENTOS Y SERVICIOS SANITARIOS

Habrá avituallamientos sólido y líquido en zona de meta.

Los servicios sanitarios estarán situados en la zona de meta

11.-TROFEOS Y REGALOS

Habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría (no acumulativos para todas las categorías).

Habrá trofeos para los tres primeros locales masc y fem.

La entrega de trofeos será a las 14:00 horas.

Todo aquel que gane en su categoría será invitado para el IV Duatlón Cros de Bonares que se celebrara en 2017

Habrá frutas, bebidas y bolsa del corredor para todos los participantes.

12.-SERVICIO PARA EL DEPORTISTA

Asistencia médica con ambulancia en la zona de boxes y puesto de ats en mitad del recorrido de bici, seguro de accidente, guardarropa y duchas en el polideportivo.

Y para terminar degustaremos de una paella para todos los participantes, voluntarios jueces y organizadores.

13.-INFORMACIÓN DE INTERES

La organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o neutralizarlo si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciese aconsejable. Queda responsabilizado el corredor de estar informado de posibles modificaciones antes de la salida.

La inscripción supone la aceptación de todas estas normas, si bien todo lo no previsto en él decidirá la entidad organizadora en conjunto con el delegado técnico de la prueba. Asimismo el hecho de formalizar la inscripción, el participante declara conocer y aceptar el reglamento oficial de competición, encontrarse en perfectas condiciones de salud como para afrontar la prueba y reconoce ser el único responsable de los daños que pueda ocasionar por su participación.

Para más información:

Email: triatlonlincebonares@gmail.com

Teléfonos: Diego - 679330943

Mota - 659441207

Sergio-690298634

MUCHAS GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN
