II ACUATLON POR RELEVOS "VILLA DE ROTA"

7 DE JULIO DE 2013
PLAYA DE VIRGEN DEL MAR 10:00 HORAS
ROTA (CADIZ)

LA COMPETICION

Esta prueba consta de un formato hasta hace poco novedoso, la competición la disputan equipos de 4 participantes, donde cada uno de ellos y de forma consecutiva debe realizar el recorrido completo de la prueba (500 metros de natación + 2.000 metros corriendo) marcando el tiempo final del equipo el último relevista.

Los primeros relevistas de los equipos comienzan, todos al mismo tiempo, la prueba en la orilla, que es donde además estará situada la zona de relevos, deberán de realizar los 500 nadando, salir del agua y dirigirse a boxes para colocarse las zapatillas y el dorsal. Los dorsales de los primeros relevistas irán marcados todos con una A, **es decir 1A, 2A**, etc…para que el espectador sepa el relevista que en ese momento se encuentra compitiendo, en este sentido el último relevo llevará una **D** en su dorsal, que será el que entre en meta.

Después de pasar por boxes realizará los 2.000 metros corriendo y se dirigirá hacia la orilla para darle el relevo al segundo miembro del equipo que le estará esperando en la zona de relevos y realizará también el recorrido completo dándole el relevo al tercero y así sucesivamente hasta el cuarto relevista que finalizará la carrera entrando en Meta y marcando el tiempo del equipo.