



Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

VII CAMPUS DE TRIATLON DE MENORES FATRI



DEL 23 AL 29 DE JULIO



MÁLAGA (MÁLAGA).

ÍNDICE

Introducción, Fecha, Sede y Edades	3
Equipo técnico e Instalaciones	4
Alojamiento, manutención, desplazamiento deportistas	5
Inscripciones y Material Necesario	6
Programación del Campus	7
Material necesario	8
Información a considerar	9
Centros médicos y seguros contratados	10

INTRODUCCIÓN Y FILOSOFÍA

La presente actividad nace ante la necesidad de mejorar el nivel físico y competitivo de las futuras generaciones de triatletas, así como identificar posibles talentos deportivos que nos representaran en las distintas competiciones a celebrar tanto con sus clubes como con la Federación Autonómica.

Si algo tiene claro la Federación Andaluza de Triatlón es que la filosofía de los Campus que realiza y el trabajo con menores debe ser algo lúdico e interactivo, recibiendo un feedback tanto de los técnicos como de la propia actividad. Por tanto, todas nuestras actividades tendrán un contenido técnico muy alto pero de manera jugada.

“JUGANDO SE APRENDE MEJOR”

FECHA

- **Para categorías Benjamín y Alevín:** *del lunes 23 al jueves 26 de Julio.*
 - Recepción de los/as deportistas: 10:00 horas - 10:30 horas.
 - Despedida de los/as deportistas: 13:15 horas – 14:00 horas.
- **Para categoría Infantil y Cadete:** *del jueves 26 al domingo 29 de Julio.*
 - Recepción de los/as deportistas: 15:30 horas - 16:00 horas.
 - Despedida de los/as deportistas: 18:30 horas – 19:15 horas.

SEDE

Universidad Laboral de Málaga

Dirección: Calle Julio Verne, 6, Málaga.

EDADES A QUIEN VA DIRIGIDA

EDADES	BENJAMÍN	2009
		2008
	ALEVÍN	2007
		2006
	INFANTIL	2005
		2004
	CADETE	2003
		2002
		2001

EQUIPO TÉCNICO

- Juan de Dios López Martín (Director Técnico FATRI y Entrenador Nacional de Triatlón Nivel III).
- Sergio Castro Cerván (Técnico Centro de Tecnificación FATRI, Entrenador Nacional de Triatlón Nivel III y Licenciado en Educación Física).
- Irene Fleitas Imbernón (Entrenadora de Triatlón nivel I, Tsaafd).

INSTALACIONES

Las instalaciones deportivas a utilizar son:

1. Campo anexo a la residencia para triatletas con alto nivel en ciclismo.
2. Pista de atletismo.
3. Anexo a la pista de atletismo, circuito para ciclismo.
4. Piscina de 50 metros descubierta con césped artificial en proximidades.
5. 6 Pistas polideportivas.
6. Salón de usos múltiples con cañón y pantalla para proyecciones
7. Almacén para las bicicletas.
8. Zonas para realizar juegos y actividades paralelas

Vista panorámica



Acceso



Piscina



Pista Polideportiva



Habitaciones



Sala de Comedor



Sala de Jugadores



ALOJAMIENTO, MANUTENCIÓN Y DESPLAZAMIENTO DE LOS DEPORTISTAS

Toda la actividad, exceptuando el día de playa, se realizará en el recinto cerrado de la Universidad Laboral de Málaga.

El hospedaje será en habitaciones de 3 a 6 deportistas, los cuales estarán separados por sexos en diferentes edificios.

INSCRIPCIÓN Y PRECIO

Se realizará mediante la plataforma online de la Federación Andaluza de Triatlón, mediante pago TPV.

- **Plazo de Inscripción:**
 - ✓ **FEDERADOS:** Del martes 12 de Junio a las 10:30 horas hasta el viernes 13 de Julio a las 12:00 horas.
 - ✓ **NO FEDERADOS:** Del martes 19 de Junio a las 10:30 horas hasta el viernes 13 de Julio a las 12:00 horas.
- **Precio:**
 - ✓ FEDERADOS: **70 €.**
 - ✓ NO FEDERADOS: **120 €.**

Incidencias de inscripciones:
inscripciones@triatlonandalucia.org / 639 61 65 71

MATERIAL NECESARIO

- ***Imprescindible:*** Avisar mediante vía mail a promocionescolar@triatlonandalucia.org si existiese alguna intolerancia alimenticia, intolerancia a algún medicamento o alergia.
- ***Material para disciplinas deportivas:***
 - **Natación:** bañador, gorro, chanclas, toalla, gafas de natación, pull y tabla.
 - **Ciclismo:** bicicleta de montaña, **casco**, ropa de ciclismo, zapatos cómodos o calas, bidón, material por si hubiese algún pinchazo (cámara o parche, desmontadores e hinchador). Se ruega que se haga una revisión de la bicicleta antes de empezar la actividad del Campus.
 - **Carrera a pie:** ropa cómoda, calzado adecuado.
 - **Juegos:** linterna y ropa cómoda.
- ***Hospedaje:*** Será necesario un juego de sábanas, almohada, manta (aunque no creemos que sea necesaria), cuerda para tender ropa húmeda, útiles de aseo e importante crema solar (el sol es muy abrasivo en estas fechas), ropa cómoda para las demás actividades y algo de manga larga ya que puede refrescar alguna noche.
- ***Documentos físicos:*** Fotocopia del DNI y tarjeta sanitaria.
- ***Aprendizaje:*** Libreta y bolígrafo para apuntar las actividades y cosas que hayan podido aprender.

- Recordar que no es necesario llevar teléfono móvil, ya que podréis poneros en contacto con los técnicos. En el caso que se lo lleven, los técnicos le dejarán usarlo en las horas libres o entre-tiempos para que puedan llamaros. No será necesario tampoco dejarles mucho dinero, ya que seguramente si el ritmo del campus lo permite le dejemos comprar algo en el supermercado bajo la supervisión de los técnicos.
- Siguiendo la línea de hacer visible a los familiares todo el trabajo realizado en el Campus, queda abierta la posibilidad de venir a ver la última actividad de un Triatlón lúdico.

PROGRAMACIÓN

Campus categorías Benjamín y Alevín:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
DESAYUNO			
Llegada de deportistas	Kayak	Transiciones duatlón	Triatlón lúdico
Charla funcionamiento	Paddle-surf	Natación	Jincana despedida
Juegos presentación	Juegos acuáticos	Transiciones acuatlón	
Natación			FIN
Juegos acuáticos			
ALMUERZO			
Ciclismo	Natación aguas abiertas	Concurso de disfraces	
		Juegos coordinativos	
MERIENDA			
Carrera a pie	Juegos en la playa	Juegos acuáticos	
Juegos pre-deportivos		Baño libre	
CENA			
Actividades nocturnas			

Campus categorías Infantil y Cadete:

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO			
	Kayak Paddle-surf Juegos acuáticos	Transiciones duatlón Natación Transiciones acuatlón	Ciclismo Jincana despedida
ALMUERZO			
Llegada de deportistas Charla funcionamiento Juegos presentación	Natación aguas abiertas	Concurso de disfraces Juegos coordinativos	Triatlón lúdico
MERIENDA			
Natación Juegos acuáticos	Juegos en la playa	Juegos acuáticos Baño libre	
CENA			
Actividades nocturnas			

INFORMACIÓN A CONSIDERAR

Al tratarse de una actividad de carácter deportivo en el que se incluyen las modalidades de natación, atletismo y ciclismo dentro de una zona cerrada y controlada tendremos que tener en cuenta lo siguiente:

- **Riesgos de los propios atletas durante la actividad:**

Los deportistas durante la actividad tienen riesgo de sufrir:

- Colisiones, tropiezos, caídas al suelo. Los daños sufridos por estos accidentes pueden ser leves como: contusiones en extremidades, luxaciones, heridas superficiales... O accidentes graves: si es la cabeza la que recibe el impacto contra elementos de mobiliario urbano o el suelo, fracturas...

- Golpes de calor. Aunque el horario trate de evitar las horas climatológicas más duras. Durante la actividad es probable que las altas temperaturas afecten a los deportistas, si es cierto que la instalación está dotada de bastantes lugares dónde hidratarse o refrescarse.

Durante el segmento ciclista, los participantes pueden sufrir caídas. Es por ello que el **casco es obligatorio**. Aún así las lesiones producidas por una caída en ciclismo siempre serán consideradas como grave, atendiendo a los heridos de forma urgente.

El sector ciclista discurre en un terreno llano, acondicionado para la práctica del ciclismo. Aún así se establecen zonas de peligro en los giros y en el desarrollo de los propios ejercicios a realizar.

En natación: Los principales problemas que se pueden encontrar en el sector de natación pueden ser: ahogamiento, golpes, pérdida de conocimiento, hipotermia y caídas. Durante las actividades de natación siempre tendremos un socorrista titulado para salvaguardar la integridad física de cada deportista.

- **Acciones a emprender en caso de emergencia:**

Tanto asistentes como técnicos asistentes en las jornadas tendrán la obligación de avisar inmediatamente a los responsables del campus y técnicos ante un caso de accidente o cualquier malentendido.

Siempre se protegerá al deportista en todo momento, teniendo en cuenta que si es en el segmento de ciclismo nunca se le quitará el casco al accidentado. Será un médico



Federación Andaluza de Triatlón
Estadio Olímpico, Puerta F - Modulo 18
41092 - SEVILLA

quién evalúe el estado del accidentado y decida el procedimiento a seguir, si ha de ser evacuado al centro hospitalario más cercano o bien puede ser atendido en la misma instalación.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

- *Hospital Carlos Haya.*

Avenida Carlos Haya sn (951 29 00 00) distancia de la instalación 1 kilómetro.

- *Centro de Salud Colonia Santa Inés (Teatinos).*

Calle Andrés Bernáldez, 12, 29010 (951 92 43 01) distancia de la instalación 1,5 kilómetros.

SEGUROS CONTRATADOS

La actividad está asegurada bajo el amparo de los seguros de la propia Federación para los deportistas federados. En el caso de no ser un deportista federado la federación contratará un seguro por día para ese deportista.

**“DIVIÉRTETE, APRENDE Y PARTICIPA,
JUNTOS SOMOS TRIATLÓN”**