



CAMPUS TECNIFICACIÓN TRIATLÓN MENORES 2018

Campus dirigido a aquellos triatletas que quieren disfrutar en la naturaleza y practicar su deporte viviendo todo el día como un deportista de Élite, instalaciones reservadas para ellos, comida especial para su día a día, entrenamientos adaptados a su nivel, charlas todos los días con deportistas de alto nivel que les darán los consejos necesarios y entrenarán con ellos para ayudarlos.

LUGAR:

Se desarrollará en la finca las Navillas, un entorno privilegiado situado entre las sierras del Torcal y la Fresneda, siendo un medio natural al 100% donde practicarán el deporte que más les gusta.

Situación: Finca Las Navillas se encuentra entre las ciudades de Sevilla, Granada y Málaga, exactamente en la A-45 punto kilométrico 110 dirección Antequera-Málaga o punto kilométrico 112 dirección Málaga-Antequera. El acceso que conduce a la finca, se encuentra en la gasolinera "La Dehesa".

Las coordenadas son 37.001121, -4.442027 [Localización de la estancia](#)





ESPECIFICACIONES:

Dirigido a niños/as de entre 6 y 16 años

El recinto donde se alojarán los campistas se encuentra acotado y cerrado.

El campus tiene carácter de formación técnica de las tres disciplinas, haciendo que se trabaje la natación de forma específica indicada para el triatlón, la bicicleta se trabajara ciclismo de montaña, con el fin de dar mayor recurso a los campistas en su manejo y conducción de la bicicleta, con respecto a la carrera se aplicarán trabajo para transiciones y técnico, con el fin de conseguir un último sector que haga frente a la fatiga acumulada.

En el campus se fomenta el trabajo en bicicleta de montaña, pero en el caso de que algún campista no posea, hay posibilidad de trabajar con la de carretera, pues hay espacio para ello.

En el campus las actividades estarán elaboradas para el nivel al que corresponda cada grupo y se pretende aprender, mejorar y afianzar todos los contenidos necesarios para poder desarrollar la práctica de este deporte.

Otro tipo de actividades que se llevarán a cabo para compatibilizar con los entrenamientos son: piscina, veladas con juegos, charlas con deportistas de alto nivel, actividades lúdicas grupales.

Dos días del campus se realizará desplazamiento al complejo deportivo Aquaslava que colabora directamente con el campus, donde se realizarán sesiones de entrenamiento en sus magníficas instalaciones, piscina cubierta, gimnasio, sala ciclismo, etc.



DATOS DE INTERES:

El campus cuenta con seguro de RC y de accidentes

El restaurante en el que se darán las comidas es con cocina propia y posee la información con respecto a cualquier tipo de alergia que puedan tener los campistas. Con un menú específico para el campus.

El campus tiene un precio de **315€** en el que se incluye pensión completa, todos los entrenamientos y todas las actividades.

Hay un precio especial reducido de **295€** para todos aquellos campistas que realicen su inscripción antes del 15 de mayo inclusive.

Para realizar la correcta inscripción los pasos son:

1º Inscripción vía web rellenando el formulario en el siguiente enlace

[FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN CAMPUS TRIATLON 2018](#)

PLAZAS LIMITADAS

2º Tras rellenar el formulario recibirá un correo con el número de cuenta del Club Tudporte para realizar el pago de 50€ en concepto de reserva. Después de recibir el ingreso se dispondrá de 30 días para hacer efectivo el resto de la cuantía pendiente, si el tiempo hasta el comienzo es inferior se deberá ingresar hasta 72 horas antes del inicio del campus.

PROMOCIONES ESPECIALES:

- o Hermanos: con la inscripción de hermanos se descontará 15€ a partir de la inscripción del segundo. *
- o Amigos: tras realizar la inscripción y pago completo de la misma, se enviará un código promocional con el que se descontará 10€ por cada amigo que use dicho código en su inscripción, hasta un máximo de 4 campistas.*

*Las promociones no son acumulables.





HORARIOS DE LOS DÍAS DEL CAMPUS:

9:00 10:00	DESAYUNO Y PREPARACIÓN DE TODO EL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO
10:00 11:15	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
11:15 11:30	DESCANSO Y FRUTA
11:30 13:00	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
13:00 14:30	ALMUERZO
14:30 16:00	DESCANSO Y TIEMPO LIBRE
16:00 17:00	VISITA DEPORTISTA
17:00 18:00	ENTRENAMIENTO CON DEPORTISTA INVITADO
18:15 18:30	MERIENDA
18:30 19:30	ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO TRIATLÓN
19:30 20:30	DUCHA
20:30 21:30	CENA
21:30 23:00	VELADA

INFORMACIÓN:

www.tudporte.com/campus tudporte@gmail.com www.facebook.com/campus.triatlon.2018

Tfí: 676088620

